

ÇANKAYA ÜNİVERSİTESİ 2026 HAZİRAN AYI YURT AKŞAM TABLDOT MENÜSÜ

1. HAFTA	PAZARTESİ	KALORİ	SALI	KALORİ	ÇARŞAMBA	KALORİ	PERŞEMBE	KALORİ	CUMA	KALORİ	CUMARTESİ	KALORİ	PAZAR	KALORİ
	1.06.2026		2.06.2026		3.06.2026		4.06.2026		5.06.2026		6.06.2026		7.06.2026	
	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA	120	EZOĞELİN ÇORBA	136	YARMA ÇORBA	98	MERCİMEK ÇORBA	136	SEBZE ÇORBA	114	ŞEHRİYE ÇORBA	135	DÜĞÜN ÇORBA	114
	TAVUK DÖNER	324	DOLMA-YOĞURT	324	FIRIN TAVUK-SOS	310	KURU FASULYE	365	KADINBUDU KÖFTE-PÜRE	394	TAS KEBAP	318	BEZELYE YEMEĞİ	365
	PIRİNÇ PILAV	270	BÖREK	286	MAKARNA	282	PIRİNÇ PILAV	270	MAKARNA	282	PIRİNÇ PILAV	270	BULGUR PILAV	220
	SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR	
	KISIR	162	KARIŞIK SALATA	90	HAVUÇLU SALATA	103	ZEYTİN SALATA	110	EGE SALATA	121	KIŞ SALATA	94	BAHÇE SALATA	121
	KOLA	200	MEYVE SUYU	120	MEVSİM MEYVE	120	TARATOR	110	AYRAN	120	TRILEÇE	150	MEYVE SUYU	120
2. HAFTA	PAZARTESİ	KALORİ	SALI	KALORİ	ÇARŞAMBA	KALORİ	PERŞEMBE	KALORİ	CUMA	KALORİ	CUMARTESİ	KALORİ	PAZAR	KALORİ
	8.06.2026		9.06.2026		10.06.2026		11.06.2026		12.06.2026		13.06.2026		14.06.2026	
	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	136	YARMA ÇORBA	98	EZOĞELİN ÇORBA	136	TARHANA ÇORBA	91	ŞEHRİYE ÇORBA	135	BEYRAN ÇORBA	299	DOMATES ÇORBA	121
	ŞEHRİYELİ ANKARA TAVA	310	ROSTO KÖFTE	367	TAVUK SOTE	324	ELBASAN TAVA	335	NOHUTLU TAVUKLU PILAV	350	MEVSİM TÜRLÜ	357	KÖRİ SOSLU TAVUK	310
	ZEYTİNYAĞLI KABAK	146	ŞEHRİYE PILAV	270	BULGUR PILAV	220	MAKARNA	282	ZEYTİNYAĞLI SEBZE	146	BULGUR PILAV	220	MAKARNA	282
	SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR	
	MEVSİM SALATASI	59	YEŞİL SALATA	76	ZEYTİN SALATASI	110	ÇOBAN SALATA	115	BİBERLİ SALATA	90	AYRBERK SALATA	70	YEŞİL SALATA	76
	MAGNOLİA	270	MEVSİM MEYVE	120	MEYVE SUYU	120	AYRAN	120	ŞEKERPALE	272	KOMPOSTO	200	MEVİM MEYVE	120
3. HAFTA	PAZARTESİ	KALORİ	SALI	KALORİ	ÇARŞAMBA	KALORİ	PERŞEMBE	KALORİ	CUMA	KALORİ	CUMARTESİ	KALORİ	PAZAR	KALORİ
	15.06.2026		16.06.2026		17.06.2026		18.06.2026		19.06.2026		20.06.2026		21.06.2026	
	TERBİYELİ TAVUK ÇORBA	148	MERCİMEK ÇORBA	136	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK ÇORBA	120	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	136	TARHANA ÇORBA	91	EZOĞELİN ÇORBA	136	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	135
	EV USULÜ NOHUT	365	SOSYTE MANTISI-YOĞURT	310	DEMİGLACE SOSLU TAVUK	310	PATLICAN MUSAKKA	320	EKŞİLİ KÖFTE	342	TAVUK DÖNER	324	ORMAN KEBABI	345
	TEREYAGLI PİRİNÇ PILAV	270	ZYT SEBZE	146	SPAGETTİ	282	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAV	270	ERİŞTE	243	MAKARNA	282	BULGUR PILAV	220
	SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR	
	CACIK	136	BAHÇE SALATA	104	TERE ROKA SALATA	131	MAYDANOZ SALATA	80	AKDENİZ SALATA	108	AYSBERK SALATA	70	ZEYTİNLİ SALATA	93
	KARIŞIK TURŞU	154	ÇİKOLATALI PUDİNG	232	AYRAN	120	CACIK	136	MEVSİM MEYVE	120	MEYVE SUYU	120	TARATOR	110
4. HAFTA	PAZARTESİ	KALORİ	SALI	KALORİ	ÇARŞAMBA	KALORİ	PERŞEMBE	KALORİ	CUMA	KALORİ	CUMARTESİ	KALORİ	PAZAR	KALORİ
	22.06.2026		23.06.2026		24.06.2026		25.06.2026		26.06.2026		27.06.2026		28.06.2026	
	DOMATES ÇORBA	121	YAYLA ÇORBA	98	ŞEHRİYE ÇORBA	135	TARHANA ÇORBA	91	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA	120	SEBZE ÇORBA	114	TARHANA ÇORBA	91
	BEŞAMEL SOSLU SEBZE GRATEN	366	İSVEÇ KÖFTE	369	PİLİÇ FIRIN BUT	310	MANTI-YOĞURT	334	FIRINDA PATATES OTURTMA	371	ŞİNİTZEL-SOS	345	HAMBURGER	394
	ŞEHRİYE PILAV	270	BULGUR PILAV	220	SOSLU MAKARNA	282	ZEYTİNYAĞLI SEBZE	346	ŞEHRİYE PILAV	270	MAKARNA	220	PATATES KIZARTMA	302
	SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR	
	LAHANA SALATA	86	ÇOBAN SALATA	96	EGE SALATA	145	YEŞİL SALATA	90	KARIŞIK SALATA	97	TERE ROKA SALATA	130	KIŞ SALATA	94
	MEVSİM MEYVE	120	MEYVE SUYU	120	AYRAN	120	MOZAIK PASTA	331	MEYVE SUYU	120	AYRAN	120	KOLA	200
5. HAFTA	PAZARTESİ	KALORİ	SALI	KALORİ										
	29.06.2026		30.06.2026											
	BEYRAN ÇORBA	299	MERCİMEK ÇORBA	136										
	TAZE FASULYE	349	ANKARA KÖFTE	335										
	PIRİNÇ PILAV	270	ERİŞTE	243										
	SALATABAR		SALATABAR											
	BAHÇE SALATA	104	HAVUÇLU SALATA	103										
	HAYDARI	110	MEVSİM MEYVE	120										