ÇANKAYA ÜNİVERSİTESİ 2026 NİSAN AYI YURT AKŞAM TABLDOT MENÜSÜ

1. HAFTA					ÇARŞAMBA	KALORİ	PERŞEMBE	KALORİ	CUMA	KALORİ	CUMARTESİ	KALORİ	PAZAR	KALORİ
					1.04.2026		2.04.2026		3.04.2026		4.04.2026		5.04.2026	
					AZERİ ÇORBA	103	MERCİMEK ÇORBA	136	TARHANA ÇORBA	91	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA	120	BEYRAN ÇORBA	199
					ÇİFTLİK KEBAP	320	PÜRELİ KÖFTE	375	SOSYETE MANTISI	358	FIRIN TAVUK	310	ISPANAK YEMEĞİ	320
					BULGUR PİLAV	220	BAHARATLI MAKARNA	282	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	139	MAKARNA	282	MİLFÖY BÖREK	286
					SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR	
					ZEYTİNLİ SALATA	93	HAVUÇLU SALATA	103	LAHANA SALATA	89	KIŞ SALATA	101	LAHANA SALATA	89
					MEVSİM MEYVE	120	ŞEKERPARE	372	MEYVE SUYU	120	AYRAN	120	KOMPOSTO	200
2. HAFTA	PAZARTESİ	KALORİ	SALI	KALORİ	ÇARŞAMBA	KALORİ	PERŞEMBE	KALORİ	CUMA	KALORİ	CUMARTESİ	KALORİ	PAZAR	KALORİ
	6.04.2026		7.04.2026		8.04.2026		9.04.2026		10.04.2026		11.04.2026		12.04.2026	
	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	136	SEBZE ÇORBA	114	TARHANA ÇORBA	91	EZOGELİN ÇORBA	136	DOMATES ÇORBA	121	MISIR ÇORBA	176	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA	120
	TAVUKLU NOHUTLU PİLAV	350	ET DÖNER	335	BEŞAMEL SOSLU SEBZE GRATE	338	SPECİAL KÖFTE	335	FIRIN TAVUK	310	İSVEÇ KÖFTE	369	NOHUT YEMEĞİ	365
	ZEYTİNYAĞLI SEBZE	114	BULGUR PİLAV	220	ŞEHRİYE PİLAV	270	MAKARNA	282	PİRİNÇ PİLAV	270	ERİŞTE	243	PİRİNÇ PİLAV	270
	SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR	
	TERE ROKA SALATA	130	YEŞİL SALATA	76	KARIŞIK SALATA	97	AYSBERK SALATA	96	KISIR	182	MAYDONOZ SALATA	80	KIŞ SALATA	101
	AYRAN	120	KOLA	200	MEVSİM MEYVE	120	PROFİTEROL	362	MEYVE SUYU	120	MEVSİM MEYVE	120	KARIŞIK TURŞU	154
3. HAFTA	PAZARTESİ	KALORİ	SALI	KALORİ	ÇARŞAMBA	KALORİ	PERŞEMBE	KALORİ	CUMA	KALORİ	CUMARTESİ	KALORİ	PAZAR	KALORİ
	13.04.2026		14.04.2026		15.04.2026		16.04.2026		17.04.2026		18.04.2026		19.04.2026	
	YAYLA ÇORBA	98	MERCİMEK ÇORBA	136	ŞEHRİYE ÇORBA	135	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA	120	TARHANA ÇORBA	91	MANTAR ÇORBA	138	ERZİNCAN ÇORBA	109
	KADINBUDU KÖFTE-PÜRE	394	MİSKET KÖFTE	375	ÇITIR TAVUK	321	ETLİ BEZELYE	365	DOLMA-YOĞURT	324	DEMİGLACE SOSLU TAVUK	310	EV USULÜ TAZE FASULYE	249
	MAKARNA	282	ERİŞTE	243	SOSLU MAKARNA	282	PİRİNÇ PİLAV	270	MİLFÖY BÖREK	286	MAKARNA	282	BULGUR PİLAV	220
	SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR	
	EGE SALATA	105	ZEYTİNLİ SALATA	93	AYSBERK SALATA	96	YEŞİL SALATA	76	HAVUÇLU SALATA	103	MAYDANOZ SALATA	80	LAHANA SALATA	89
	MAGNOLİA	270	MEVSİM MEYVESİ	120	AYRAN	120	YOĞURT	150	KOMPOSTO	200	MEYVE SUYU	120	TARATOR	110
4. HAFTA	PAZARTESİ	KALORİ	SALI	KALORİ	ÇARŞAMBA	KALORİ	PERŞEMBE	KALORİ	CUMA	KALORİ	CUMARTESİ	KALORİ	PAZAR	KALORİ
	20.04.2026		21.04.2026		22.04.2026		23.04.2026		24.04.2026		25.04.2026		26.04.2026	
	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	135	DOMATES ÇORBA	121	EZOGELİN ÇORBA	136			ANADOLU ÇORBA	136	MISIR ÇORBA	176	TARHANA ÇORBA	91
	TAVUK SOTE	324	PÜRELİ KEBAP	352	KURU FASULYE	290			ROSTO KÖFTE	367	MEVSİM TÜRLÜ	357	TAVUK DÖNER	324
	TEREYAĞLI PİLAV	270	ŞEHRİYE PİLAV	270	PİRİNÇ PİLAV	270	23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI		ERİŞTE	243	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAV	270	BULGUR PİLAV	220
	SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR				SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR	
	KARIŞIK SALATA	97	ROKA TERE SALATA	130	YEŞİL SALATA	76			AYSBERK SALATA	96	ÇOBAN SALATA	115	MAYDANOZLU SALATA	80
	MEYVE SUYU	120	MEVSİM MEYVE	120	CACIK	136			KEŞKÜL	207	MEVSİM MEYVE	120	AYRAN	120
5. HAFTA	PAZARTESİ	KALORİ	SALI	KALORİ	ÇARŞAMBA	KALORİ	PERŞEMBE	KALORİ						
	27.04.2026		28.04.2026		29.04.2026		30.04.2026							
	YARMA ÇORBA	98	MERCİMEK ÇORBA	136	EZOGELİN ÇORBA	136	TARHANA ÇORBA	91						
	ŞEHRİYELİ ANKARA TAVA	291	PATATES OTURTMA	371	ÇİN USULÜ TAVUK	325	HAMBURGER	394						
	ZETYİNYAĞLI SEBZE ŞÖLENİ	114	PİRİNÇ PİLAV	270	MAKARNA	282	PATATES KIZARTMA	302						
	SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR							
	LAHANA SALATA	89	KISIR	182	KARIŞIK SALATA	97	BAHÇE SALATA	104						
	PUDİNG	232	YOĞURT	150	AYRAN	120	KOLA	200						