

ÇANKAYA ÜNİVERSİTESİ 2025 KASIM AYI YURT AKŞAM TABLDOT MENÜSÜ

1. HAFTA											CUMARTESİ 1.11.2025	KALORİ	PAZAR 2.11.2025	KALORİ
											SEBZE ÇORBA	114	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA	120
											FIRIN TAVUK	310	SEBZE GRATEN	366
											MAKARNA	282	ŞEHRİYE PİLAV	270
											SALATABAR		SALATABAR	
											KIŞ SALATA	101	HAVUÇLU SALATA	103
											TARATOR	110	MEYVE SUYU	120
2. HAFTA	PAZARTESİ 3.11.2025	KALORİ	SALI 4.11.2025	KALORİ	ÇARŞAMBA 5.11.2025	KALORİ	PERŞEMBE 6.11.2025	KALORİ	CUMA 7.11.2025	KALORİ	CUMARTESİ 8.11.2025	KALORİ	PAZAR 9.11.2025	KALORİ
	MISIR ÇORBA	116	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	136	YARMA ÇORBA	98	TARHANA ÇORBA	91	ŞEHRİYE ÇORBA	135	MANTAR ÇORBA	140	BEYRAN ÇORBA	199
	DEMİGLACE SOSLU TAVUK	310	İSVEÇ KÖFTE	369	SEBZELİ KEBAP	333	TAVUK SOTE	315	HAMBURGER	394	TAS KEBABI	314	BEZELYE YEMEĞİ	365
	MAKARNA	282	ERİŞTE	243	PIRINÇ PİLAV	270	TEREYAĞLI MAKARNA	282	KAJU BAHARATLI PATATES	302	ŞEHRİYE PİLAV	270	PIRINÇ PİLAV	270
	SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR	
	YEŞİL SALATA	76	LAHANA SALATA	89	MEVSİM SALATA	107	HAVUÇLU SALATA	103	RENKLİ BİBER SALATA	103	MAYDONOZ SALATA	80	AYSBERK SALATA	99
	AYRAN	120	MEVSİM MEYVE	120	PROFİTEROL	334	MEYVE SUYU	120	KOLA	200	MEVSİM MEYVE	120	YOĞURT	150
3. HAFTA	PAZARTESİ 10.11.2025	KALORİ	SALI 11.11.2025	KALORİ	ÇARŞAMBA 12.11.2025	KALORİ	PERŞEMBE 13.11.2025	KALORİ	CUMA 14.11.2025	KALORİ	CUMARTESİ 15.11.2025	KALORİ	PAZAR 16.11.2025	KALORİ
	MERCİMEK ÇORBA	136	ŞEHRİYE ÇORBA	135	YARMA ÇORBA	98	TARHANA ÇORBA	91	SAKALA ÇARPAN ÇORBA	120	EZOĞELİN ÇORBA	91	DOMATES ÇORBASI	121
	ORMAN KEBABI	345	ETLİ NOHUT	365	TAVUK DÖNER	324	GARNİLİ KÖFTE	360	TAVUK BUT	310	DOLMA -YOĞURT	314	PATATES OTURTMA	371
	ŞEHRİYE PİLAV	270	PIRINÇ PİLAV	270	BULGUR PİLAV	220	ERİŞTE	243	MAKARNA	282	MİLFÖY BÖREK	286	SPAGETTİ	282
	SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR	
	AYSBERK SALATA	99	KARIŞIK TURŞU	154	EGE SALATA	105	KIŞ SALATA	101	YEŞİL SALATA	76	RENKLİ BİBER SALATA	103	AYSBERK SALATA	99
	ÇİKOLATALI PUDİNG	232	CACIK	136	MEYVE SUYU	120	CEVİZLİ KADAYIF TATLISI	318	AYRAN	120	KOMPOSTO	200	MEYVE SUYU	120
4. HAFTA	PAZARTESİ 17.11.2025	KALORİ	SALI 18.11.2025	KALORİ	ÇARŞAMBA 19.11.2025	KALORİ	PERŞEMBE 20.11.2025	KALORİ	CUMA 21.11.2025	KALORİ	CUMARTESİ 22.11.2025	KALORİ	PAZAR 23.11.2025	KALORİ
	TARHANA ÇORBA	91	YAYLA ÇORBA	98	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	136	DOMATES ÇORBA	121	ŞEHRİYE ÇORBA	135	EZOĞELİN ÇORBA	91	ARABAŞI ÇORBA	148
	ÇITIR TAVUK-SOS	321	ÇİFTLİK KEBABI	320	KÖRİ SOSLU TAVUK	310	ELBASAN TAVA	318	KADINBUDU KÖFTE-PÜRE	394	PİLİÇ IZGARA	326	EV USLÜ KURU FASULYE	290
	ERİŞTE	243	BULGUR PİLAV	220	TEREYAĞLI MAKARNA	282	ŞEHRİYE PİLAV	270	MAKARNA	282	BULGUR PİLAV	220	TEREYAĞLI PIRINÇ PİLAV	270
	SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR	
	MEVSİM SALATA	107	ROKA TERE SALATA	130	YEŞİL SALATA	76	KARIŞIK SALATA	97	AYSBERK SALATA	99	KIŞ SALATA	101	KARIŞIK TURŞU	154
	AYRAN	120	İRMİK HELVA	281	MEVSİM MEYVE	120	ISLAĞ KEK	370	MEYVE SUYU	120	KOLA	200	CACIK	136
5. HAFTA	PAZARTESİ 24.11.2025	KALORİ	SALI 25.11.2025	KALORİ	ÇARŞAMBA 26.11.2025	KALORİ	PERŞEMBE 27.11.2025	KALORİ	CUMA 28.11.2025	KALORİ	CUMARTESİ 29.11.2025	KALORİ	PAZAR 30.11.2025	KALORİ
	MERCİMEK ÇORBA	136	DOMATES ÇORBA	121	AZERİ ÇORBA	107	TARHANA ÇORBA	91	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA	120	YARMA ÇORBA	98	EZOĞELİN ÇORBA	91
	ÇİN USULÜ TAVUK	325	EV USULÜ TAZE FASULYE	365	EKŞİLİ KÖFTE	342	TAVUK ŞİNİTEL	345	ET ÇÖKERTME-PATATES	303	KARIŞIK IZGARA	326	ANKARA TAVA	366
	BAHARATLI MAKARNA	282	BULGUR PİLAV	220	ŞEHRİYE PİLAV	270	TEREYAĞLI MAKARNA	282	ŞEHRİYELİ PIRINÇ PİLAV	270	PATATES KIZARTMA	302	ZEYTİNYAĞLI SEBZE	146
	SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR		SALATABAR	
	BAHÇE SALATASI	121	KIŞ SALATA	101	LAHANA SALATA	89	YEŞİL SALATA	76	HAVUÇ SALATA	103	KARIŞIK SALATA	97	MEVSİM SALATA	107
	YAŞ PASTA	338	YOĞURT	150	MEVSİM MEYVE	120	AYRAN	120	FIRIN SÜTLAÇ	286	MEYVE SUYU	120	MEVSİM MEYVE	120