



## ÇANKAYA ÜNİVERSİTESİ ÖĞRENCİ YURTLARI COVID-19 ÖNLEMLER VE UYGULAMALAR TALİMATI

### 1. AMAÇ

Bu dokümanın amacı COVID-19 salgınında Çankaya Üniversitesi öğrenci yurtlarında konaklayan öğrencilerin olası risklerden korunmasına yönelik izlenecek sağlık süreçlerinin belirlenmesi ve şüpheli/kesin vaka durumunda doğru karar alınması ve derhal müdahale edilebilmesi için gerekli çalışma planının oluşturulmasıdır.

### 2. KAPSAM

Bu doküman Çankaya Üniversitesi öğrenci yurtlarında konaklayan öğrencileri kapsamaktadır.

### 3. TANIMLAR

**SARS CoV-2:** COVID-19 hastalığının etkeni olan Koronavirüs.

**COVID 19:** COVID 19: SARS CoV-2'ye bağlı olarak gelişen yeni koronavirüs hastalığına verilen isim (CO: Corona, VI: Virus, D: Disease, 19: 2019)

**Hasta:** Öksürük, boğaz ağrısı, ishal, nefes darlığı, yüksek ateş (>37.8°C) belirtilerinde birini veya kombinasyonunu taşıyan kişilerdir.

**Şüpheli/Olası Vaka:** COVID-19 şüphesi ve şikâyetleri ile sağlık merkezine başvuran ve bir sağlık kuruluşuna yönlendirilmiş kişilerdir.

**Vaka:** COVID-19 pozitif olarak tespit edilen, tedavi ve filyasyon için ilgili sağlık kuruluşlarına gerekli bilgilendirme yapılan kişilerdir.

**PCR Testi:** Sağlık kuruluşu tarafından COVID-19 tanı ve teşhisi için yapılan testtir.

**Sağlık Merkezi:** Çankaya Üniversitesi öğrencilerine, akademik ve idari personeline hafta içi 09.00-17:00 saatleri arasında sağlık hizmeti veren ve Merkez Kampüs içerisinde bulunan birimdir.

**Sağlık Kuruluşu:** Hastane, klinik, poliklinik isimleri altında Sağlık Bakanlığının ilgili ruhsat ve kararları ile tanınmış farklı alanlarda sağlık hizmeti veren kamu özel ya da vakıf ticari kişilikleridir.

Hazırlayan	Belma CANBAY	Yurt Müdürü	
Görüş ve Uygunluk	Dr. Taha İlhami TEMİZYÜREK	İşyeri Hekimi	
	Kader ÇAKIR	İş Sağlığı ve Güvenliği Uzmanı	
Yayın Tarihi	18.10.2021	Sayfa Sayısı	1/7



## ÇANKAYA ÜNİVERSİTESİ ÖĞRENCİ YURTLARI COVID-19 ÖNLEMLER VE UYGULAMALAR TALİMATI

**Yurt Pandemi Sorumlusu (Yurt Personeli):** Sağlık Merkezi ile koordinasyonu sağlayan, belirti gösteren öğrencinin sağlık merkezi personeli yönlendirmeleri doğrultusunda izolasyonunu ve en yakın sağlık kuruluşuna yönlendirilmesini ve takibini sağlayan kişidir.

**İzolasyon Odası:** Ortak alanlara mesafeli, içerisinde uygun nitelikte maske, eldiven, lavabo, sabun, kağıt havlu, uyarı yazıları, talimat ve virüs bulaşık atıkların (elbise, eldiven, maske, peçete vb.) toplanması amacıyla tıbbi atık kutusu bulundurulan odadır.

Çankaya Üniversitesi Merkez Kampüs lojmanlarında ihtiyaç halinde kullanılmak üzere özel izolasyon odası tahsis edilmiştir.

**Dezenfeksiyon:** Enfeksiyon kaynağı olmasını önleyecek düzeyde, bir nesneyi veya ortamı mikroorganizmalardan arındırma işlemidir.

**Karantina:** COVID-19 pozitif olarak tespit edilen vakalara ilgili sağlık kuruluşlarınca yapılan uygulamalardır.

#### 4. GENEL UYGULAMALAR

Yurt kuralları ile genel uygulamalar ve önlemler, T.C Sağlık Bakanlığı ve YÖK tarafından yayımlanan rehberlere ve bilgilendirmelere göre belirlenir.

- Yurt giriş ve çıkışlarında uygun yerlere COVID-19 kapsamında alınması gereken önlemler, korunma yöntemleri, yurt kuralları vb. bilgilendirici afişler asılır.
- Odalarda ve ortak yaşam alanlarında öğrencilerin birbirleriyle ve çalışanlarla aralarındaki sosyal mesafe (1,5 – 2 metre) ve hijyen kuralları göz önünde bulundurulur.
- Kullanıma kapatılanlar dışında ortak kullanım alanlarının (yemekhane, çamaşırhane vb.) fiziki şartları dikkate alınıp mesafe kuralına göre kapasiteleri belirlenir ve oturma düzeni pandemi kurallarına göre düzenlenir.
- Yurtların girişleri ile ortak kullanım alanlarında ve katlarda el antiseptiği ile maske/eldiven atık kutusu bulunur.
- Pandemi nedeniyle oda temizliğinin üç güne kadar ertelenebilmesi uygulaması kaldırıldığından, öğrenci istemese de oda temizliği ve dezenfektasyonu günlük olarak yapılır.

Hazırlayan	Belma CANBAY	Yurt Müdürü	
Görüş ve Uygunluk	Dr. Taha İlhami TEMİZYÜREK	İşyeri Hekimi	
	Kader ÇAKIR	İş Sağlığı ve Güvenliği Uzmanı	
Yayın Tarihi	18.10.2021	Sayfa Sayısı	1/7



## ÇANKAYA ÜNİVERSİTESİ ÖĞRENCİ YURTLARI COVID-19 ÖNLEMLER VE UYGULAMALAR TALİMATI

- Ortak kullanımda olan çamaşır sepeti, su sebili vb. malzemeler kaldırılmıştır.
- Özellikle eller ile sık dokunulan yüzeyler (kapı kolları, bataryalar, tırabzanlar, asansör, aydınlatma sistemleri gibi sık dokunulan düğmeler) günde en az iki kez temizlenir ve dezenfeksiyonu sağlanır.
- Ortak kullanım alanlarındaki tuvalet ve lavaboların temizliği günde en az iki kez yapılır.
- Yemekhane, ortak kullanım alanları, yurt girişlerinin pencereleri ve kapıları açılarak sık sık havalandırılması sağlanır.
- Yurt giriş kapısında çalışanların ve öğrencilerin ateş kontrolleri yapılır.
- Ateş ölçen personel maske ve yüz koruyucu kullanır.
- Diğer birimlerde çalışan Üniversitemiz çalışanları ile dış paydaşlardan gelen tüm ziyaretçiler için de yurt içinde uygulanan korunma ve kontrol yöntemleri uygulanır.

### Ortak Alanların Kullanımı

#### Yemekhane:

- Kapasite sınırlaması nedeniyle yemek saatlerinde yemekhanede aynı anda en fazla 20 kişi bulunabilir.
- Masalar pandemi kurallarına göre düzenlenir.
- Ekmekler poşet içinde, çatal, kaşık ve bıçaklar ise kağıt cepli paketler şeklinde hijyenik önlemler alınmış olarak sunulur.
- Salata bar ve su sebili kullanımı kaldırılmış olup, menüde bulunan tüm yiyecek ve içecekler yemekhane personeli tarafından verilir.

#### Mescit:

- Mescit içerisinde aynı anda en fazla 2 kişi ibadet edebilir.
- Namaz esnasında da maske takılmaya devam edilir.
- Seccade ve tespihlerin kişiye özel olması gerektiğinden öğrenciler tarafından temin edilir.

Hazırlayan	Belma CANBAY	Yurt Müdürü	
Görüş ve Uygunluk	Dr. Taha İlhami TEMİZYÜREK	İşyeri Hekimi	
	Kader ÇAKIR	İş Sağlığı ve Güvenliği Uzmanı	
Yayın Tarihi	18.10.2021	Sayfa Sayısı	1/7



## 5. YURT KURALLARI

**Öğrenciler yurda giriş yaptıkları andan itibaren Covid-19 salgın tedbirlerine, yurt kurallarına ve Yurt Müdürlüğü tarafından alınan kararlara uymakla yükümlüdür.**

Üniversitemiz tarafından Covid-19 salgınına yönelik yapılan düzenlemelerin yurlarda uygulanması mümkün olanlarının tamamı yurlarda uygulanır.

### **Salgın süresince;**

- Yurda girişte/çıkışta ve ortak alanlarda maske takmak zorunludur.
- Her öğrenci kendi maskesini, el dezenfektanını / kolonyasını kendisi temin etmekle yükümlüdür.
- Yurlara misafir ve ziyaretçi kabul edilmez.
- Öğrencilerin yurda giriş saatleri ve evci izinlerinde Yurt Yönetimi tarafından kısıtlama/değişiklik yapılabilir.
- Öğrencilerin oda değişikliğine izin verilmez.
- Ayrı odada kalan öğrencilerin bir araya gelmesi, odalarda toplanması ve odadan odaya geçişleri yasaktır.
- Kargo görevlisi, yemek siparişi vb. hizmet veren kişiler yurt içerisine alınmaz, teslimatlar dış kapıda yapılır.
- Kurallara uymayan öğrenciler hakkında disiplin işlemleri uygulanır.

## 6. ÖĞRENCİLERİN YURDA KABULÜ

### **Yurda giriş esnasında;**

- Ateş ölçümü yapılır ve sonucu kayıt altına alınır.
- HES kodu sorgulaması yapılır.
- Covid-19 izlem ve sağlık bilgi formlarının doldurması istenir.
- Aşı kartları istenir.
- Aşı olduklarını belgeleyemeyenlerden en çok 72 saat öncesine ait negatif sonuçlu PCR testi istenir. Öğrenci haftada iki kez negatif değerli PCR test sonuçlarını yurt müdürlüğüne ibraz eder.

Hazırlayan	Belma CANBAY	Yurt Müdürü	
Görüş ve Uygunluk	Dr. Taha İlhami TEMİZYÜREK	İşyeri Hekimi	
	Kader ÇAKIR	İş Sağlığı ve Güvenliği Uzmanı	
Yayın Tarihi	18.10.2021	Sayfa Sayısı	1/7



## ÇANKAYA ÜNİVERSİTESİ ÖĞRENCİ YURTLARI COVID-19 ÖNLEMLER VE UYGULAMALAR TALİMATI

- Rektörlük tarafından belirlenen kampüse/yurda giriş şartlarını taşıdığı ve “risksiz” olduğu belirlenen öğrencinin işlemlerinin tamamlandığı Yurt Pandemi Sorumlusu tarafından onaylandıktan sonra öğrenci yurda kabul edilir.

### 7. TEMASLI DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ

#### Yakın Temaslı (Yüksek Riskli):

Covid-19 hastası ile korunma önlemleri almadan (maskesiz veya maskenin uygunsuz kullanımı) teması olan kişiler aşağıdaki durumlarda yüksek riskli temaslı olarak kabul edilir.

- COVID-19 hastasıyla 2 metreden daha yakın mesafede tek seferde 10 dakikadan uzun süreyle yüz yüze kalan, konuşan kişiler,
- COVID-19 hastasıyla aynı evde/yurtta aynı odada yaşayanlar,
- COVID-19 hastasıyla fiziksel temas eden kişiler (örn. kucaklaşma, sarılma vb.),
- COVID-19 hastasının salgıları (tükürük, balgam vb.) ile veya COVID-19 hastasının hapşırma-öksürme gibi durumlarında korunmasız temas eden kişiler,
- COVID-19 hastasıyla iyi havalandırılmayan ve bulaşma açısından yüksek riskli olarak değerlendirilen kapalı ortamlarda 10 dakikadan fazla kalan kişiler (maskeli olsalar bile)
- COVID-19 hastasıyla aynı servis, otobüs vb. seyahat eden yolculardan iki ön, iki arka ve iki yan koltukta oturan (*kişi koridorda oturuyorsa ön ve arka çaprazda oturan en yakın kişiler de temaslı olarak alınır*) kişiler (maske kullanımına bakılmaksızın)

#### Temaslı (Düşük Riskli) :

COVID-19 hastası ile korunma önlemleri alarak (ağzı ve burnu kapayacak şekilde kuralına uygun maske takarak) teması olan kişiler aşağıdaki durumlarda düşük riskli temaslı olarak kabul edilir.

- COVID-19 hastasıyla iyi havalandırılan aynı kapalı ortamda bulunmuş kişiler.
- COVID-19 hastası öğrenci/öğretmen ile aynı sınıfı paylaşan öğrenciler ve öğretmenler
- COVID-19 hastasıyla aynı odayı paylaşanlar,

Hazırlayan	Belma CANBAY	Yurt Müdürü	
Görüş ve Uygunluk	Dr. Taha İlhami TEMİZYÜREK	İşyeri Hekimi	
	Kader ÇAKIR	İş Sağlığı ve Güvenliği Uzmanı	
Yayın Tarihi	18.10.2021	Sayfa Sayısı	1/7



## ÇANKAYA ÜNİVERSİTESİ ÖĞRENCİ YURTLARI COVID-19 ÖNLEMLER VE UYGULAMALAR TALİMATI

- COVID-19 hastası ile damlacık enfeksiyonuna yönelik korunma (maske hiç takılmamış veya uygun takılmamış) önlemleri almadan;
- COVID-19 hastasıyla aynı kapalı ortamda 2 metreden uzak 10 dakikadan kısa süre bulunmuş maskesiz kişiler

### 8. COVID-19 BELİRTİLERİ HALİNDE TAKİP EDİLECEK ADIMLAR

Öğrencide yüksek ateş, öksürük, nefes darlığı ve Covid-19 ile ilişkili diğer belirtilerin görülmesi halinde;

- Diğer öğrencilerden ivedilikle ayrılıp, maskeli olarak; durumuna göre (hafif, orta veya ağır vaka) kendi odasında veya Merkez Kampüs lojmanlarımızda tahsis edilen izolasyon odasında izole edilir. Öğrenci yurt ya da kampüs dışında ise en yakın sağlık kuruluşuna yönlendirilir.
- Yurt memuru durumu derhal Sağlık Merkezine bildirir ve öğrencinin sağlık durumunun kurum doktoru tarafından değerlendirilmesi sağlanır. Öğrenci covid-19 açısından şüpheli bulunursa, Sağlık Bakanlığının ilgili sağlık kuruluşu ile iletişime geçilir ve öğrenci en yakın sağlık kuruluşuna yönlendirilir.
- Sağlık kuruluşundan alınan tanı ile ilgili rapor ve/veya PCR test sonucu, öğrenci tarafından elden ya da elektronik posta yoluyla [yurt@cankaya.edu.tr](mailto:yurt@cankaya.edu.tr) adresine iletilir. İlgili mevzuat uyarınca gerekli işlemler yapılır ve Sağlık Merkezi bilgilendirilir.

### 9. OLASI COVID-19 VAKASI TESPİT EDİLDİĞİNDE;

- Numune alınan hasta/öğrenci numune sonuçları çıkana kadar odasında izole olarak kalır. Öğrenci numune verdikten sonraki 4. saatten itibaren “Hayat Eve Sığar” uygulamasında 20 saat süre ile riskli olarak gösterilmektedir. Numune alınan öğrencinin PCR sonuçları gelene kadar temaslı sorgulaması yapılmaz.

Hazırlayan	Belma CANBAY	Yurt Müdürü	
Görüş ve Uygunluk	Dr. Taha İlhami TEMİZYÜREK	İşyeri Hekimi	
	Kader ÇAKIR	İş Sağlığı ve Güvenliği Uzmanı	
Yayın Tarihi	18.10.2021	Sayfa Sayısı	1/7



## ÇANKAYA ÜNİVERSİTESİ ÖĞRENCİ YURLARI COVID-19 ÖNLEMLER VE UYGULAMALAR TALİMATI

### SAĞLIK KURULUŞU TARAFINDAN YAPILAN PCR TEST SONUCUNUN;

- **Negatif çıkması halinde** öğrenci takibe alınır. Temaslara yönelik herhangi bir işlem yapılmaz.
- **Pozitif çıkması halinde**, hastane yatışı gerektirmeyen orta veya hafif (asemptomatik) vakalarda öğrenci ilgili sağlık kuruluşunun ve/veya Üniversitemiz Sağlık Merkezi'nin yönlendirmesi ve takibinde kendi odasında veya izolasyon odasında 14 gün karantina altına alınır. Öğrenci;
  - Pozitif delta ise test verse de 14 günlük izolasyon süreci kısalmaz.
  - Pozitif delta değil ise izolasyon süresi yine 14 gündür ancak; 10.gün negatif test verirse süreç biter.
- **Temaslı Tespiti:** COVID-19 tanısı kesinleşmiş öğrencinin verdiği beyana göre; temas ve yakın temasta bulunduğu öğrenciler tespit edilir.
- **Bildirim:** Yurt pandemi sorumlusu derhal ALO 184 numaralı Sağlık Bakanlığı iletişim hattını arayarak COVID-19 (Corona) vaka bildiriminde bulunur.  
İhtiyaç duyulması halinde, 0312 552 14 00 numaralı Ankara Koronavirüs Koordinasyon Birimi aranarak bilgi edinilir.

### 10. COVID 19 TEŞHİSİ KONAN ÖĞRENCİNİN KARANTİNA SÜRECİ:

- Öğrencinin sağlık takibi Sağlık Bakanlığı filyasyon ekibi ve Sağlık Merkezi tarafından yapılır.
- Öğrencinin odasından çıkması yasaktır.
- Öğrencinin ihtiyaçları odasında sağlanır.
- Odaya ziyaretçi kabul edilmez.

Hazırlayan	Belma CANBAY	Yurt Müdürü	
Görüş ve Uygunluk	Dr. Taha İlhami TEMİZYÜREK	İşyeri Hekimi	
	Kader ÇAKIR	İş Sağlığı ve Güvenliği Uzmanı	
Yayın Tarihi	18.10.2021	Sayfa Sayısı	1/7



## ÇANKAYA ÜNİVERSİTESİ ÖĞRENCİ YURLARI COVID-19 ÖNLEMLER VE UYGULAMALAR TALİMATI

### Karantinanın Sonlandırılması

- İlgili sağlık kuruluşunun kararı ile sağlığına kavuştuğu kesinleşen öğrencinin 14 günlük karantina süreci sonlandırılır. Bu süre sonunda PCR testi yapılmasına gerek yoktur.
- İzolasyon odası öğrencinin çıkışının ardından öncelikle 24 saat kapalı kalır. Ardından temizlik, havalandırma ve dezenfeksiyon işlemi gerçekleştirilir.
- Yastık, alez vb. yurt tarafından tahsis edilen ürünler tek tek poşetlenerek yıkanır ve 14 gün sonunda dezenfeksiyon işlemi yapılarak kullanıma açılır.

### 11. COVID-19 HASTASI İLE YAKIN TEMAS VE TEMAS HALİNDE TAKİP EDİLECEK ADIMLAR

- PCR testi sonucu COVID-19 tanısı kesinleşmiş öğrenci ile yapılan görüşmede verdiği beyana göre; temas ve yakın temasta bulunduğu öğrenciler tespit edilir. ALO 184 Sağlık Bakanlığı iletişim hattı arandığı sırada yakın temaslı öğrenciler bildirilir.
- Yakın temaslı kişilerde takip süreleri içerisinde COVID-19 semptomları gelişirse filyasyon ekiplerince numune alınması sağlanır. Yakın temaslı öğrenci, semptomları nedeniyle hastaneye başvurmak isterse tıbbi maske takarak sağlık kurumuna yönlendirilir.

### COVID-19 POZİTİF KİŞİ İLE YAKIN TEMASLI AŞILI ÖĞRENCİLER:

**Önerilen aşı şemasını tamamlamış (en az iki doz aşı ve 2 aşı sonrası 14 gün geçmiş veya son altı ay içerisinde hastalık geçirmiş) öğrencilerin COVID-19 pozitif kişi ile yakın teması (yüksek riskli) olması durumunda;**

- Bu öğrencilerin HES kodları ilk 5 gün “riskli” olarak görülmez.

Bu öğrenciler;

- Koruyucu önlemlere (maske kullanımı, kişiler arası mesafe, hijyen) uyararak kendi semptomlarını da takip ederek günlük yaşamlarına devam edebilirler.

Hazırlayan	Belma CANBAY	Yurt Müdürü	
Görüş ve Uygunluk	Dr. Taha İlhami TEMİZYÜREK	İşyeri Hekimi	
	Kader ÇAKIR	İş Sağlığı ve Güvenliği Uzmanı	
Yayın Tarihi	18.10.2021	Sayfa Sayısı	1/7





## ÇANKAYA ÜNİVERSİTESİ ÖĞRENCİ YURLARI COVID-19 ÖNLEMLER VE UYGULAMALAR TALİMATI

- Semptomlar açısından kendilerini takip ederler. Semptom gelişmesi durumunda; semptom/semptomların geliştiği gün, sağlık kurumuna başvurarak PCR yaptırırlar.
- Semptom gelişmemesi durumunda; temasın 5. günü sağlık kurumuna başvurarak PCR yaptırırlar.
- Temasın 5. günü PCR testi yaptırmamaları durumunda, 6. gün HES kodları “riskli” hale gelir ve öğrenciler karantinaya alınır. İzolasyon süreci 14 güne tamamlanır. (Kalan 9 gün izole edilir.)
- PCR testinin pozitif çıkması durumunda, öğrenci Sağlık Bakanlığı rehberine göre tedavi edilir ve rehberine uygun olarak kendi odasında veya izolasyon odasında karantinaya alınır.
- PCR testinin negatif çıkması durumunda, öğrenci izolasyona alınmaz, HES kodu “riskli” duruma gelmez. Ancak öğrencinin kendisini 14 gün boyunca semptomlar açısından takip etmesi istenir.

### COVID-19 POZİTİF KİŞİ İLE YAKIN TEMASLI AŞISIZ ÖĞRENCİLER:

- **Deltaya teması ise,** filyasyon ekibinin takip ve kontrolünde 14 gün izolasyon odasında izole edilir. Test verse de süreç kısalmaz.
- **Deltaya teması değil ise,** filyasyon ekibinin takip ve kontrolünde 14 gün izolasyon odasında izole edilir. 10. gün negatif test verirse süreç biter.

### COVID-19 POZİTİF KİŞİ İLE TEMASLI OLAN (DÜŞÜK RİSKLİ) ÖĞRENCİLER;

- Temaslılara yönelik herhangi bir ek önlem alınmaz. Bu öğrenciler normal yaşantılarına ve öğrenimlerine maske takarak, sosyal mesafe ve sık sık el yıkama kurallarına uyarak devam ederler.
- Bu öğrencilerin kendilerini 14 gün boyunca COVID-19 semptomları gelişimi bakımından takip etmeleri, bu semptomlardan birinin gelişmesi durumunda ise maske ile en yakın sağlık kurumuna başvurmaları istenir.

Hazırlayan	Belma CANBAY	Yurt Müdürü	
Görüş ve Uygunluk	Dr. Taha İlhami TEMİZYÜREK	İşyeri Hekimi	
	Kader ÇAKIR	İş Sağlığı ve Güvenliği Uzmanı	
Yayın Tarihi	18.10.2021	Sayfa Sayısı	1/7